

ЛИЦЕИСТ

ПУТЬ К ЗВЁЗДАМ

Во все времена и эпохи для людей было высшим счастьем участвовать в новых открытиях.

12 апреля 2021 года исполняется 60 лет первому Полёту человека в космос.

Юрий Алексеевич Гагарин – первый космонавт планеты Земля!



Сегодня в номере:

ГЛАВНАЯ ТЕМА

NEW BLOG

СПОРТИВНАЯ СТРАНИЦА

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ПРОБА ПЕРА

ГЛАВНАЯ ТЕМА

ДОРОГА К МЕЧТЕ

12 апреля в России отмечают День Космонавтики, а приурочена эта дата к первому полёту человека в космос, полету, который совершил наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин 12 апреля 1961 года. Однако не многие знают о том, каким был в детские и юношеские годы первый космонавт планеты Земля.

Родился Юра Гагарин в деревне Клушино 9 марта 1934 года. Его детство выпало на военные годы: уже в октябре того года, как он пошёл в школу, фашисты оккупировали деревню, и семье Гагариных пришлось жить в землянке. Отца насильно заставляли работать, а позже увезли старших брата и сестру в Германию. После освобождения деревни Красной Армией, школы заработали вновь. Далее жизнь Юрия Гагарина складывалась без происшествий.

7 октября 1955 года Гагарин был призван в Советскую армию и направлен в г. Оренбург (в то время – город Чкалов) в 1-е военное авиационное училище. Он отлично учился, и уже в 1955 году

совершил свой первый полёт. В училище Юрия назначили помощником командира взвода. Курсант предъявлял высокие требования к себе и своим сослуживцам, за что был избит. Но своим принципам остался верен и не снизил требовательного отношения, ни к себе самому, ни к подчиненным. По всем предметам у сержанта Юрия Гагарина были высшие баллы, но из-за своего низкого роста он долгое время не мог сдать посадку самолёта, за что его чуть было не отчислили из



училища. Но Гагарин всегда был упорным человеком и не отступил, сказав, что не видит свою дальнейшую жизнь без неба. 25 октября 1957 года Гагарин окончил училище с отличием.

Поэтому желаем каждому из вас стремиться к своим мечтам, к идеалу, несмотря ни на какие препятствия, как это делал Юрий Гагарин. Помните, что мы больше, чем наполовину состоим из звездной пыли, что каждый из нас по-своему уникален, а это значит, что вы прекрасны и являетесь полноценной частью Вселенной и Космоса. Помните, что как бы ни было трудно, жить нужно хотя бы ради того, чтобы смотреть на бесконечную красоту окружающего нас мира и восхищаться ею...



Корреспондент Гильманова Сабина

Первый полёт человека вокруг Земли – важное событие не только для нашей Родины, но для всего человечества в целом. Он позволил не просто мечтать о космосе, а осуществлять полёты в безвоздушном пространстве. В рамках акции, приуроченной к 60-летию Первого полета в космос, в нашем лицее прошли мероприятия.

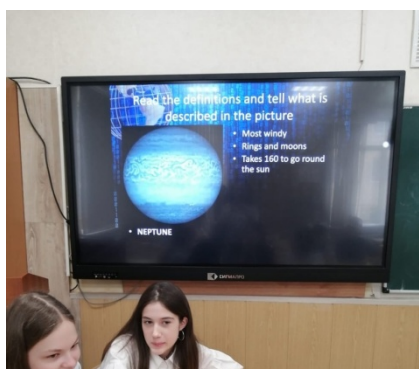
Были проведены уроки, посвящённые 60-летию Первого полёта в космос Юрия Гагарина, классные часы, состоялись беседы о космосе, Юрии Гагарине,



презентационные программы, просмотр документальных фильмов, проведение игр и викторин, приуроченных полёту первого космонавта и знаменательной дате.

Уроки и тематические классные часы в начальной школе, посвящённые знаменательной дате, закончились выставкой рисунков «Космическое путешествие».

В 8Б классе был проведен 12 апреля урок имени Ю.А. Гагарина, где учащиеся писали сочинения, посвященные этой теме (одно из сочинений читайте в рубрике «Точка зрения»)



Лицеисты с интересом участвовали в подготовке «космических» уроков и мероприятий, изучили биографию Юрия Гагарина, занимались исследовательской деятельностью. Все было увлекательно и познавательно.



Корреспондент Сафронова Елизавета



Я здоровье берегу – космонавтом стать хочу!

У космонавтов нет права на болезнь.

Чтобы долго поддерживать работоспособность, космонавт обязан следить за здоровьем и выполнять рекомендации. А именно:

✓ Больше двигаться

Космонавту не надо специально поддерживать мышцы, и из-за этого снижается мышечная сила и выносливость. Для профилактики проблем с мышцами и сердцем космонавтам необходимо постоянно двигаться.

Так и на Земле: надо стараться включать больше простых движений. Например, больше ходить пешком, а не ездить на машине, или выбирать лестницу вместо лифта.

✓ Делать физические упражнения

Для поддержания физической формы космонавты должны заниматься не меньше 2 часов в день на специальных тренажерах. Это нужно, чтобы мышцы работали, когда космонавт вернется на Землю.

На Земле взрослому человеку достаточно 2 часа физической активности в неделю: быстрая ходьба, катание на велосипеде, танцы, прогулки. Также рекомендуют включать силовые упражнения два раза в неделю для основных мышц – на ноги, бедра, спину, живот, грудь, плечи и руки.

✓ Высыпаться

Космонавты знают, что такое высокая утомляемость, бессонницы и сбитые биологические часы. На орбите солнце всходит и заходит каждые 90 минут, поэтому рассвет наблюдают 16 раз за сутки. Чтобы сохранять работоспособность и бдительность, космонавты должны соблюдать режим сна и бодрствования (у космонавтов отработан навык засыпания – на орбите перед сном приглушают освещение и надевают маски для сна.)

И на Земле сон важен для человека. Поэтому, чтобы настроиться на сон, примерно за час нужно убирать цифровые устройства.



Космонавт

**В космонавты всех подряд,
Брать, конечно, не хотят.
Там берут здоровых,
смелых,
Сильных, умных и умелых.
Космос — это вам не шутки,
Все расписаны минутки.
Расписание очень строго
И веселья никакого.**



Редактор Зайниева Малика

Человек. Вселенная. Космос.

Мир, в котором мы живём, огромен, необозрим! У пространства нет ни начала ни конца – оно беспредельно. На сегодняшний день на нашей планете уже много изучено... но только Космос таит в себе загадочное, то, что до сих пор неизведанно.

Россия – могучая комическая держава! Эра открытия Космоса началась с первого полёта нашего... нашего космонавта... Юрия Алексеевича Гагарина!

Первый человек, который оказался в бездонном море, не имеющем границ. И хотя прошло шестьдесят лет с момента его полёта на «Востоке-1», штурм безбрежного океана Вселенной продолжается и сегодня другими космонавтами. И это не предел! Космос – увлекательный и интересный мир, где существует своя особая жизнь.

Сейчас проводятся обширные программы по изучению космических троп, но только малая часть населения желает узнавать о безграничном пространстве больше, верит во все экспериментальные космические опыты.

Многие считают, что Космос и его освоение – это фантастика: не признают, что где-то, за пределами Земли, есть и другие планеты, на каждой из которых, я думаю, могут быть жители.

Отчего же так? Почему такое «неверие»? Ведь несколько лет назад все люди СССР, теперь уже России, «бредили» Космосом. Мечта! Одна на всех! Я знаю по рассказам бабушки, что после полёта Гагарина, в первые годы, имя Юрий было одним из самых популярных. Так хотелось человеку хоть немного стать ближе к непокорённой галактике.

И только дети с самого раннего возраста на вопрос: «Кем хочешь стать в будущем?» отвечают часто: «Космонавтом!» Я – не исключение! Мне всегда хотелось познать Космос! Что скрывается там, за небом?

Да... Интересно... Представляете, если бы планеты стали отдельными государствами, в каждом из которых живут «создания», непохожие внешне друг на друга. Где природа своеобразна: животные и растения неизвестные нам даже по книгам! И всё иное для нас – людей – загадка.

Вспомните фильм Л. Гайдая «Двенадцать стульев», где главный герой Остап Бендер проводит шахматный турнир в Новых Васюках. Конечно, мне ещё не всё понятно в сюжете, но этот момент я пересматриваю часто. Идеи Бендера слушали все со вниманием. Иначе быть не могло! Вы только задумайтесь, «междупланетный шахматный турнир!» А вы хотели бы стать участником такого события? Лично я, без раздумий, ответила: «Конечно!»

Скажете, что это всё фантастика!? Может быть... Но разве вам не хотелось бы на выходные ездить к бабушке не в другой город, а на другую планету? На Луну, на Марс... Совершать увлекательное путешествие по космической дороге... совершать новые открытия... А сколько будет после впечатлений!

Если и кто-то со мной не согласится, ничего... это ведь моя мечта... моя детская мечта. И возможно, она всё-таки окажется сильнее общественного мнения, и в скором времени мечтания приобретут облик плана действий. И в истории космонавтики появятся новые имена!

Ученица 8Б класса Вахитова Вилина

ПРОБА ПЕРА

Покорившие космос

Туда, где ёще не бывал человек,
Собакам лететь предстояло.
Подвиг забыть нельзя нам вовек –
Собака героем стала!

Перед полётом всемирным
Они обученье прошли.
Да, знали все –
Путь очень сложный и длинный,
Но выстоят смело собаки Земли.

Наступает время отлёта,
Гул ракеты слышен вдали.
Три секунды идёт отсчёта:
Три...два...один – запускать!

Прощай, Земля, прощай, планета!
Прощайте, люди и дома!
Героев быстро уносит ракета.
Их ждёт крошечная тьма.

Наверно, в последний раз
Увидят равнины родные...
Наверно, в последний раз
В траве окупятся росистой.

Вернутся ли наши собаки-друзья?
Или жизнь их погаснет у звёзд?
А, может, созвездием станут они?
Космос не так уж и прост.

Но мы верим и ждём,
Устремляя в небо взгляд.
Улетевших героев-собак зовём:
- Знайте, все верят в вас!

Ты этих собак по лаю узнаешь,
Лапу пожми герою малому.

Они открыли космос для нас,
Не испугавшись (говорю без прикрас).
Космические дали им стали ничем.
Вот они, герои, вернувшиеся домой!

Ученица 6В класса Трифонова Ариана



*Рисунок подготовила ученица 6В класса
Трифонова Алисия*

Печатное издание – школьная газета «Лицейст» (<https://vk.com/club171548477>)

МБОУ «Лицей № 5» г. Казани

Тираж 6 экз.

Редактор: Зайниева Малика

Корреспонденты: Кучеренко Дарья, Гильманова Сабина, Вахитова Вилина,
Камалова Малика, Сафронова Елизавета

Фотокорреспондент: Сермус Анастасия